



Tipos de Medicina

SAPIO SOLANGE







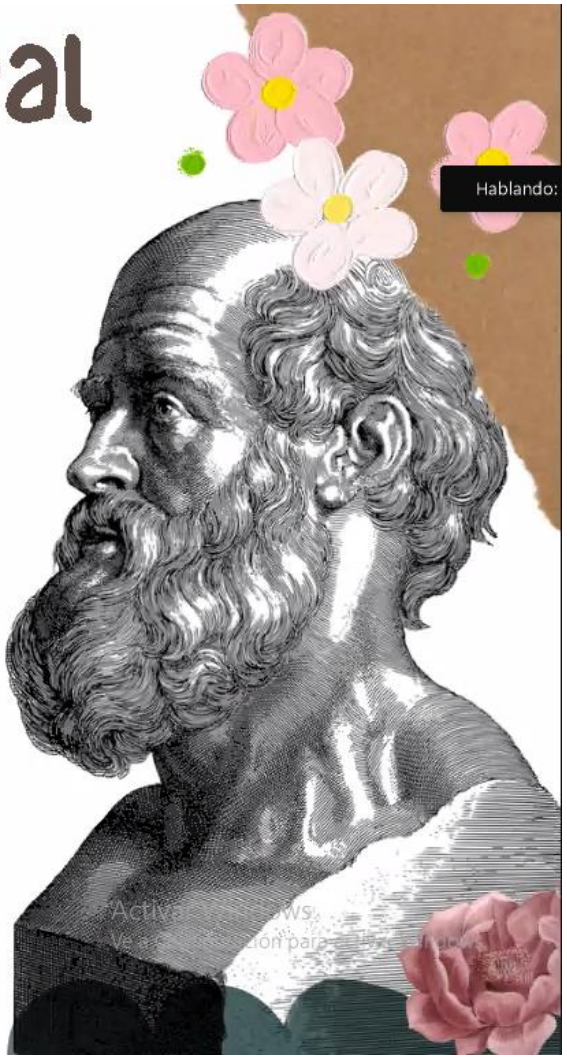
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

Medicina occidental

- Científica
- Formal
- Biológica
- Moderna
- Alopática
- Oficial
- Biomedicina

ORÍGEN:
SE REMONTA A LA ANTIGUA GRECIA (SIGLO V A.C.)

- **Observación y razonamiento: Hombre + Medio --> Causas y efectos.**
- **Repetición --> Patrón.**



Medicina ≠ Magia u Empirismo



A) Arte Médico u Arte de Curar.

B) Enfermedad como desequiibrio de la naturaleza.

C) Reconocimiento de las limitaciones de la ciencia médica

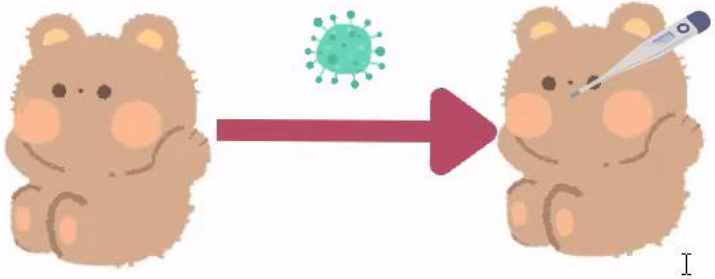
D) Lenguaje especializado.

Hablando:

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

Módelo Biomédico

Medicina Moderna,
Siglo XVIII



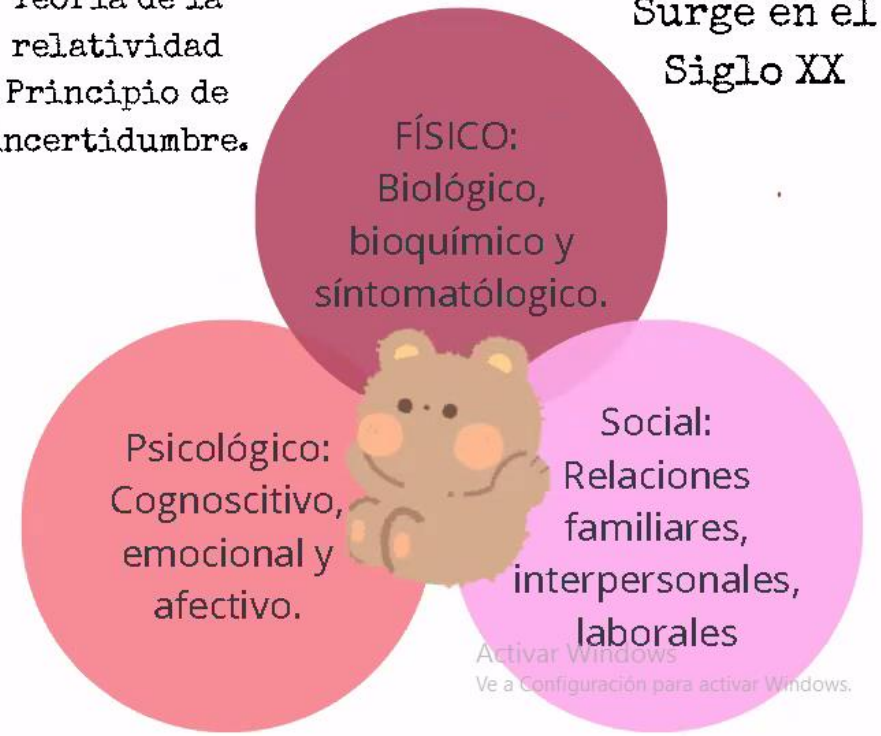
- Pensamiento Racionalista Cartesiano.
- Física de Newton.

Módelo Biopsicosocial

Hablando:

- Teoría de la relatividad
- Principio de incertidumbre.

Surge en el Siglo XX



Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

Principios de incertidumbre



- Es imposible que el observador sea completamente objetivo, de alguna manera siempre forma parte de lo observado.
- El conjunto formado por observador, instrumento de medida y suceso observado, tiene una identidad que hace difícil separar el observador de lo observado.
- La causalidad en ciencias es siempre múltiple, compleja y no lineal. En su análisis, las conclusiones obtenidas no se ajustan completamente a la realidad.
- El inicio de un fenómeno natural y su desarrollo posterior es impreciso, el pronóstico de lo que va a suceder se guía por el principio de incertidumbre.
- Aunque se fragmente un fenómeno natural para estudiarlo mejor, su realidad sigue siendo global y no se encuentra fragmentada.

Hablando
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

Aspecto	Modelo Biomédico	Modelo Biopsicosocial
Origen	Siglo XVIII, influenciado por el racionalismo cartesiano y la física newtoniana.	Introducido por George Engel en 1977, basado en la Teoría General de Sistemas. La Teoría de la relatividad y las leyes de incertidumbre de la física cuántica.
Visión del ser humano	Ser humano como una "máquina biológica" compuesta de órganos y sistemas independientes.	Entiende al ser humano como un sistema integrado.
Causalidad	LINEAL	MULTICASUAL
Diagnóstico	Basado en signos físicos y pruebas objetivas.	Incluye aspectos subjetivos, como emociones, estrés, relaciones interpersonales y el contexto social.
Relación médico-paciente	Relación jerárquica, donde el médico es el experto y el paciente cumple un rol pasivo.	Relación colaborativa, donde el paciente participa activamente en su tratamiento.
Fortalezas	- Diagnósticos precisos y tratamientos eficaces para enfermedades físicas.	- Aborda la salud de manera integral, considerando la individualidad y el contexto del paciente.
	- Avances tecnológicos y científicos robustos.	- Mayor personalización del tratamiento, considerando factores emocionales y sociales.
Limitaciones	- Ignora factores psicológicos y sociales que afectan la salud.	- Mayor complejidad en la implementación y necesidad de equipos interdisciplinarios.
	- Puede fragmentar la atención al centrarse solo en lo físico.	- Requiere cambios en la formación médica tradicional y mayor tiempo en consulta.

Hablando
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

Características

1.Enseñanza Médica:
Formal y sistemática.
2. Paradigma:
Relaciones Causa-Efecto líneales
3. Uso del Método Cientifico.
4. Componentes Principales:
a.Procedimientos diagnosticos.
b. Intervención
c.Educación.
d.Promoción.
e.Prevención



Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

Características

5. Investigación Médica.
6. Trabajo en equipo.
7. Especialización.
8. Regulado y Hegemonico.

- Se estudia en las universidades.
- Su paradigma básico se funda en las relaciones causa efecto lineales entre las carencias, los microorganismos, los procesos orgánicos y los factores relacionados con el ambiente y el desarrollo de la enfermedad y por tanto su curación.
- Hegemónica:
- Constituye el enfoque rector de las políticas de salud y la organización de los servicios de salud de la mayoría de los gobiernos[1].

MEDICINA CIENTÍFICA, CONVENCIONAL, OFICIAL U OCCIDENTA



Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

Medicina tradicional (MT)

"Conjunto de todos los conocimientos teóricos y prácticos, explicables o no, utilizados para diagnóstico, prevención y supresión de trastornos físicos, mentales o sociales, basados exclusivamente en la experiencia y la observación y transmitidos verbalmente o por escrito de una generación a otra. Puede considerarse también como una firme amalgama de la práctica médica activa y la experiencia ancestral"

"Suma total de los conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, bien sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales"

INCLUYE:

- Medicina Tradicional China.
- Ayurveda (India).
- Medicina Unani (origen árabe).
- Diversas formas de medicina indígena.

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

-Experiencia
-Zona en concreto o de una cultura.
-Generación a generación.
-no estarian siendo válidadas.

Activar Windows

MT es un Sistema

- Agentes de la MT: Incluyen terapeutas, parteras, curanderos y promotores, quienes actúan como intermediarios entre el conocimiento tradicional y la población.
- Métodos de diagnóstico y tratamiento: Utilizan recursos naturales (plantas, minerales, animales) y técnicas específicas.
- Confianza.



TIPOS DE TERAPIA

Terapias con medicación:

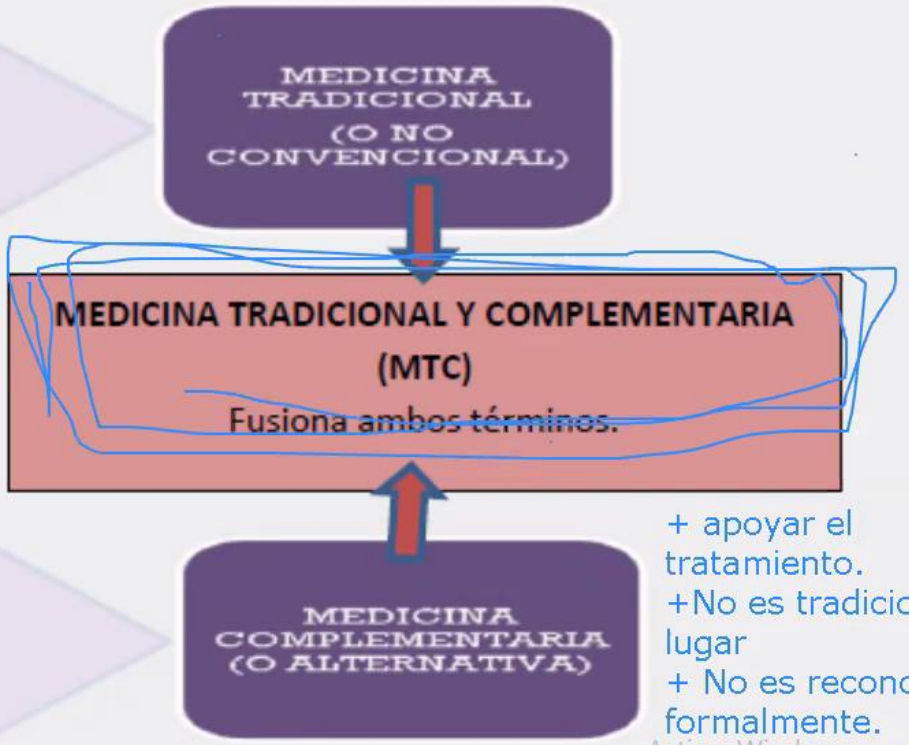
- Uso de remedios basados en hierbas, minerales o partes de animales.

Terapias sin medicación:
Incluyen métodos como la acupuntura, las terapias manuales (masajes, quiropraxia) y las terapias espirituales (rezos, meditaciones).

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

- Es la suma total de los conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, bien sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales[2].

- Alude a un amplio conjunto de prácticas de atención de salud que no forman parte de la tradición ni de la medicina convencional de un país dado ni están totalmente integradas en el sistema de salud predominante[2].



+ apoyar el tratamiento.
+No es tradicional del lugar
+ No es reconocido formalmente.
+funciona a veces, como un reemplazo.

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

Acupresión o Dígito Presión



Masaje usando presión de los dedos en puntos específicos para promover la curación y reducir la fatiga.

Acupuntura



Inserción de agujas en puntos específicos para aliviar dolores y otros trastornos terapéuticos.

Anestesia Acupuntura



Uso de agujas para bloquear impulsos nerviosos y producir pérdida de sensación del dolor, usada en cirugía.

Aromaterapia



Uso de esencias de plantas para alterar el humor y promover el bienestar físico, mental y emocional.

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

Homeopatía



Tratamiento de enfermedades con drogas que producen síntomas similares en personas sanas, en dosis mínimas.

Masaje



Manipulación sistemática de los tejidos corporales para afectar los sistemas nervioso, muscular y circulatorio.

Medicina Africana Tradicional



Tratamientos con plantas y prácticas espirituales para curar basadas en creencias africanas.

Medicina Herbaria



Uso de plantas y hierbas para tratar enfermedades o aliviar el dolor.

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

Medicina Ortomolecular



Uso de sustancias naturales como vitaminas y antioxidantes para tratar y prevenir enfermedades.

Meditación



Técnica para eliminar estímulos externos y focalizar la mente en un solo objeto, promoviendo la relajación.

Mindfulness



Atención consciente al momento presente, promoviendo la aceptación y reduciendo el estrés y problemas físicos.

Osteopatía



Terapia manual que restablece la movilidad corporal para aliviar síntomas y mantener la salud.

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

Quiropraxia



Terapia que utiliza la relación entre la columna vertebral y el sistema nervioso para restaurar la salud.

yoga



Método holístico de desarrollo personal que combina posturas, respiración y meditación para equilibrar cuerpo y mente.

Medicina Ayurvedica



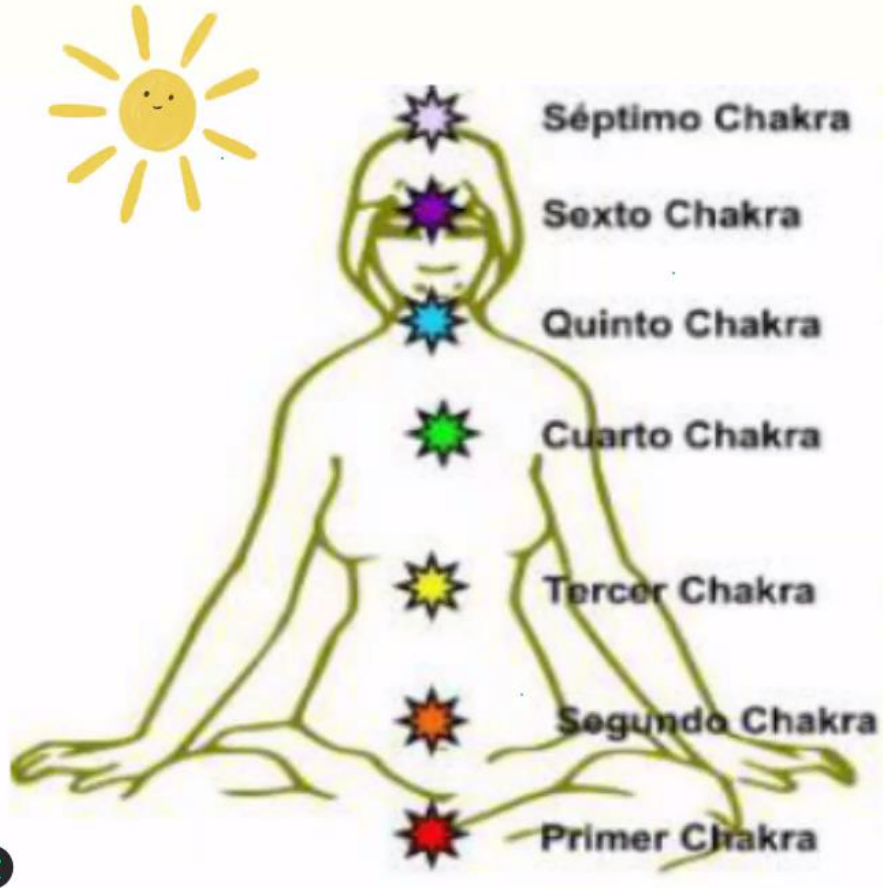
Sistema médico tradicional de la India que busca equilibrar mente y espíritu

Reiki



Sistema de sanación mediante la imposición de manos para equilibrar las energías del cuerpo.

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.



Séptimo Chakra — SAHASRARA - Sol
Coronilla. Zona posterior más alta del cráneo

Sexto Chakra — AJNA - Luna
Entrecejo. El tercer ojo

Quinto Chakra — VISHUDDHA - Mercurio
Plexo tiroideo. Garganta y Cervicales

Cuarto Chakra — ANAHATA - Venus
Plexo cardiaco. Entre los pechos

Tercer Chakra — MANIPURA - Marte
Plexo solar. Debajo del xifoides

Segundo Chakra — SVADHISTHANA - Júpiter
Plexo hipogástrico. Vertebras sacras

Primer Chakra — MULADHARA - Saturno
Perinero (entre el sexo y el ano)

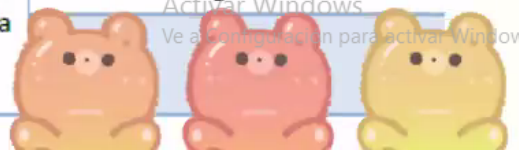
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

Categorías	Características	Ejemplos
Sistemas médicos alternativos	Se construyen en torno a sistemas complejos de teoría y práctica. A menudo, estos sistemas han evolucionado de manera separada y antes del enfoque médico convencional.	Medicina Ayurveda (India)
		Medicina homeopática
		Nativa
		Naturista
		Tradicional China (acupuntura – hierbas)
		Meditación
Medicina de intervenciones mente–cuerpo	Integra técnicas con el fin de afianzar la capacidad de la mente para afectar funciones y síntomas corporales. Algunas técnicas que se consideraban medicina complementaria y alternativa, se han formalizado (por ejemplo, grupos de apoyo a pacientes y terapia cognitiva y conductual).	Hipnosis
		Yoga
		Danzoterapia
		Musicoterapia
		Terapia mediante el arte
		Oración y aliento mental
		Toque terapéutico (aplicación de las manos)
		Terapia de hierbas

Ve a Configuración para activar Windows.

Terapias Biológicas	Emplean sustancias que se encuentran en la naturaleza. Algunos ejemplos incluyen el uso de los suplementos dietéticos, el uso de productos de herboristería, y el uso de otras terapias denominadas naturales, aunque aún no probadas desde el punto de vista científico (por ejemplo, el uso de cartílago de tiburón en el tratamiento del cáncer). Algunos usos de los suplementos dietéticos se han incorporado a la medicina convencional. Por ej.: - ácido fólico, que evita ciertos defectos congénitos. (Ver bibliografía del eje "Alimentación" Ácido fólico y defectos del tubo neural) - régimen de vitaminas y zinc, que puede retardar el avance de la degeneración macular asociada a la edad.	Dietas especiales Terapias biológicas (cartílago de tiburón, miel). Masaje
Métodos de Manipulación o movimiento del cuerpo	Enfatizan la manipulación o el movimiento de una o más partes del cuerpo	Osteopatía Quiropraxia Qi gong
Terapias de energía	Pueden subdividirse en dos tipos: - Terapias del biocampo: Procuran afectar los campos de energía que rodean y penetran el cuerpo humano, tales como el reiki o el toque terapéutico. - Terapias bioelectromagnéticas: Implican el uso no convencional de campos electromagnéticos e intentan regularizar la energía alterada de los pacientes, como, por ejemplo, la magnetoterapia.	Reiki Toque terapéutico Bioelectromagnétismo

Tabla 2: Clasificación de las terapias de las MCA, según el (NCCAM)[16].



Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

Medicinas tradicionales en Argentina

- Curanderismo: Es la práctica más difundida, presente tanto en áreas rurales como urbanas.
- Shamanismo: Predomina en comunidades indígenas del Gran Chaco (Pilagá, Toba, Mocoví, Wichí, etc.), Misiones (Guaraní) y el sur del país (Mapuche).

Prácticas y rituales del curanderismo:

- Incluyen actos como rezos, invocaciones y encendido de velas dirigidos a deidades cristianas.
- Utilización de agua bendita, aceite y el sahumado (quema de hierbas aromáticas) tanto para los pacientes como para los espacios.
- Uso de ensalmos (oraciones específicas) y el acto simbólico de la señal de la cruz como herramientas terapéuticas.

Los curanderos tratan afecciones como:

Empacho: Sensación de pesadez o indigestión. Se trata mediante un ritual que incluye "tirar el cuerito" (pellizcos en la piel de la espalda para estimular nervios y acelerar la digestión).

Mal de ojo: Creencia de que una mirada envidiosa puede causar enfermedad.

Culebrilla, pata de cabra, brujería, ataduras, entre otras.

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

Medicinas tradicionales en Argentina







Activar Windows
Ve a Configuración para activar W

¿Por qué las personas usan MTC?

- En países en vías de desarrollo:

A)La accesibilidad a la MT es mayor debido a su amplia oferta en comparación con la medicina convencional·

B)Su bajo costo la hace asequible para gran parte de la población·

- En países desarrollados:

A)Mayor nivel educativo: Facilita el acceso a información sobre diferentes terapias y fomenta el cuestionamiento a la medicina convencional·

B)Mayor estatus socioeconómico: Permite acceder a prácticas no cubiertas por sistemas de seguridad social·

Peor estado de salud:

C)Los enfermos crónicos o terminales recurren a estas terapias cuando la medicina convencional ofrece soluciones paliativas limitadas·

D)Alineación con filosofías holísticas: Las MAC promueven una visión integral de la salud, priorizando aspectos psicológicos y sociales·



La decisión pasa por la evaluación de algunas de las siguientes opciones

1. Automedicación
   - Automedicación por consejo de los familiares y amistades
     - Acudir a fármacos conocidos o recomendados
     - Acude a las hierbas medicinales conocidas o recomendadas
2. Opción de la medicina convencional, biológica o científica
   - Consulta al médico especialista
   - Consulta al farmacéutico
   - Consulta a otro personal de salud
3. Opción de la medicina popular
   Consulta a terapeutas empíricos (medicina popular)
   - sobador
   - curandero
   - huesero
4. Opción de la medicina tradicional indígena
   - Consulta al terapeuta indígena
   - Consulta a los auxiliares de la jerarquía del terapeuta tradicional indígena
5. Combinar opciones

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

RIESGOS

- Utilización de productos de mala calidad, adulterados o falsificados.
- Cualificación inexistente o insuficiente de quienes la aplican.
- Diagnósticos equivocados o tardíos.
- Falta de utilización de tratamientos convencionales eficaces.
- Exposición a información engañosa o poco fiable;
- Eventos adversos directos, efectos secundarios o interacciones terapéuticas no deseadas.

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

integrar la MTC en los sistemas de salud modernos



Motivaciones:

- Incremento de enfermedades crónicas y costos de atención.
- Demanda de servicios más personalizados.

Problemas subyacentes en los sistemas de salud modernos:

- Medicalización de la sociedad: Se atribuye parte de la insatisfacción con los servicios sanitarios a un enfoque excesivamente medicalizado.
- Relación médico-paciente deteriorada: La falta de comunicación adecuada y el mal uso del método clínico contribuyen al descontento.
- Dominancia de la medicina alopática: A pesar de los avances tecnológicos, la preponderancia de la medicina científica no siempre satisface las expectativas de los pacientes, en especial en términos de salud percibida y bienestar.

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.


¡MUCHAS GRACIAS!