PROTEINAS

ACTIVIDADES

1…¿Qué es el valor biológico de una proteína?

2…¿Cuál es la proteína patrón que se usa para determinar el valor biologico de una proteína? ¿En qué alimento se encuentra esta proteína patrón?

RESPUESTAS

1…El valor biológico de una proteína, es una medida de la proporción de proteínas absorbida de un alimento y su incorporación a los aminoácidos del cuerpo.

2…La proteína patron que se usa para determinar el valor biológico de una proteína se llama ovoalbúmina. Esta proteína la podemos encontrar en la clara huevo, en el pescado, en carnes res, leche, queso, yogur, etc…