Eje: SISTEMA Y EQUIPOS DE SALUD
Clase: 13

MEDICINA FAMILIAR

INTRODUCCIÓN

M.F. Amada Semenza.

LA ESPECIALIDAD
LA DISCIPLINA
EL MÉDICO QUE LA PRACTICA

Especialidad médica que se ocupa del cuidado de la salud total del individuo y la familia. Es una especialidad en amplitud que integra las ciencias clínicas, biológicas y del comportamiento. El alcance de la Medicina Familiar no está limitado por la edad, sexo, órgano o sistema o entidad mórbida."

Disciplina: Es la medicina científica que sirve como fundamento de la especialidad Medicina Familiar. Representa el cuerpo de conocimientos acumulados relacionados con la salud, enfermedad y cuidados de la salud del individuo en el contexto de la familia.

Médico de familia: Es el que practica la especialidad y utiliza los principios de la Medicina Familiar. Es el médico que provee cuidados de salud continuos e integrales en el contexto de la familia sin limitaciones por edad o género del paciente o por el tipo de problemas que presenta sean éstos biológicos, psicosociales o del comportamiento, o cualquier combinación de los mismos.

Contenido:

Introducción	1
Principios de la medicina familiar	2
Fundamentos de la medicina familiar	4
Bibliografía	4



PRINCIPIOS DE LA MEDICINA FAMILIAR

Son nueve principios. Ninguno único, ni particular de la Medicina Familiar, y no todos los médicos de familia ejemplifican los nueve completos.

1. ***El médico de familia está comprometido con la persona:***
Más que con un cuerpo particular de conocimientos, grupo de enfermedades o una técnica especial. Ese compromiso se abre en dos sentidos: primero, no está limitado por el tipo de problemas de salud; segundo, el compromiso no tiene un punto final definido; no termina con la curación de una enfermedad, la finalización de un curso de tratamiento, o la incurabilidad de un padecimiento; en otras palabras, la Medicina Familiar se define a si misma en términos de relaciones, lo que la hace única.

2. ***El médico de familia se esfuerza por comprender el contexto de la enfermedad.***
"*Para comprender una cosa correctamente, necesitamos verla tanto fuera de su ambiente como dentro de él y conocer la gama completa de sus variaciones.*"

William James

Muchos padecimientos no pueden ser comprendidos completamente, a menos que se vean en el contexto personal, familiar y social.

3. ***El médico de familia ve cada contacto con sus pacientes como una oportunidad para la prevención y la educación para la salud.***
Sin importar el motivo, lugar o la situación, cada encuentro con sus pacientes, el médico de familia hace propicia la oportunidad para hacer prevención de las enfermedades, promoción y educación para la salud y brinda sus mayores cuidados a la familia que asiste.

4. ***El médico de familia ve a su práctica, como una "población en riesgo".***
Los médicos en general piensan normalmente en término de pacientes individuales más que en grupos de población. Los médicos de familia tienen que pensar en término de ambos. Esto implica un compromiso de mantener la salud en los miembros de su grupo de práctica, se atiendan o no en el consultorio.

5. ***El médico de familia se ve a sí mismo como parte de una amplia red comunitaria de organizaciones para la atención de la salud.***
Un médico de familia puede ser mucho más efectivo si puede desplegar todos los recursos de la comunidad en beneficio de sus pacientes.

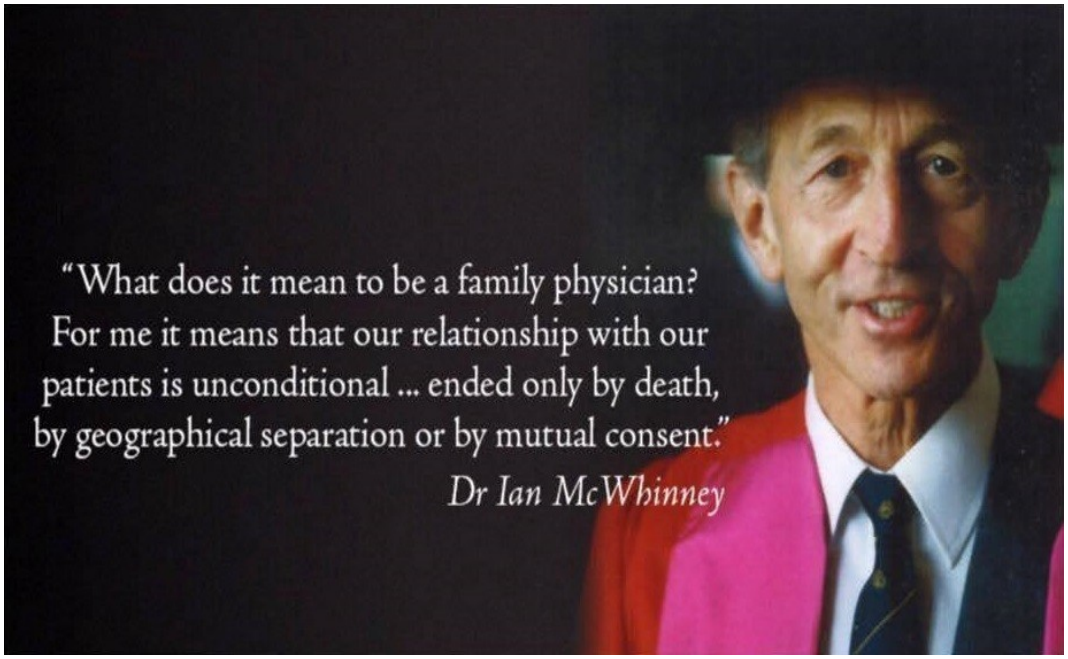
Cuando se toman en conjunto, esos 9 principios representan una visión distinta del mundo, un sistema de valores y un enfoque de los problemas - que se identifica como diferente de los de otras disciplinas.

6. ***Idealmente, el médico de familia debe compartir el mismo hábitat de sus pacientes.***
Esto le da un conocimiento de primera mano de las condiciones de vida y trabajo de sus pacientes

7. ***El médico de familia ve a sus pacientes en las casas así como en el consultorio y el hospital.***
Hasta los tiempos actuales, la atención de los médicos en los hogares era una de las experiencias más profundas de la práctica de la medicina familiar.
Era en el hogar donde sucedían muchos de los grandes eventos de la vida: el nacer, el morir, el enfermarse o recobrarse de enfermedades serias.

8. ***El médico de familia da mucha importancia a los aspectos subjetivos de la medicina.***
Por eso la medicina familiar debe ser una práctica auto-reflexiva.

9. ***El médico de familia es un coordinador (gestor) de los recursos.***
Como médico de primer contacto, el médico de familia tiene el manejo de amplios recursos y es capaz, dentro de ciertos límites, las prescripciones de tratamiento y la derivación hacia los especialistas o la internación.



FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA FAMILIAR

- ***La prevención de enfermedades y lesiones, la promoción y la conservación de la salud.***

- ***El alivio del dolor y el sufrimiento.***

- ***La atención y la curación de los enfermos y los cuidados a los incurables.***

- ***La evitación de la muerte prematura y***

Bibliografía

1. http://www.intramed.net/userfiles/origenes.pdf
2. http://www.medicosypacientes.com/articulo/ian-mcwhinney-lecciones-de-un-gran-medico-de-familia
3. http://www.medicinafamiliar.fcm.unc.edu.ar/actividades/cursopami/ReportajeIanMcWhinney.pdf
4. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3498006/