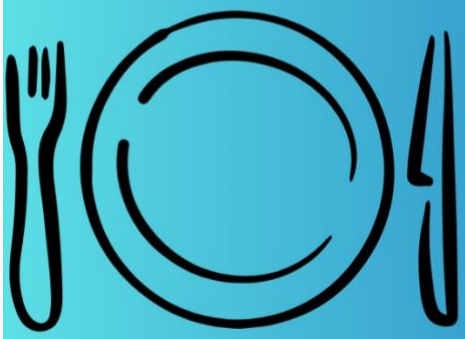
FACULTAD
DE MEDICINA
Universidad Nacional
del Nordeste



Eje : Alimentación

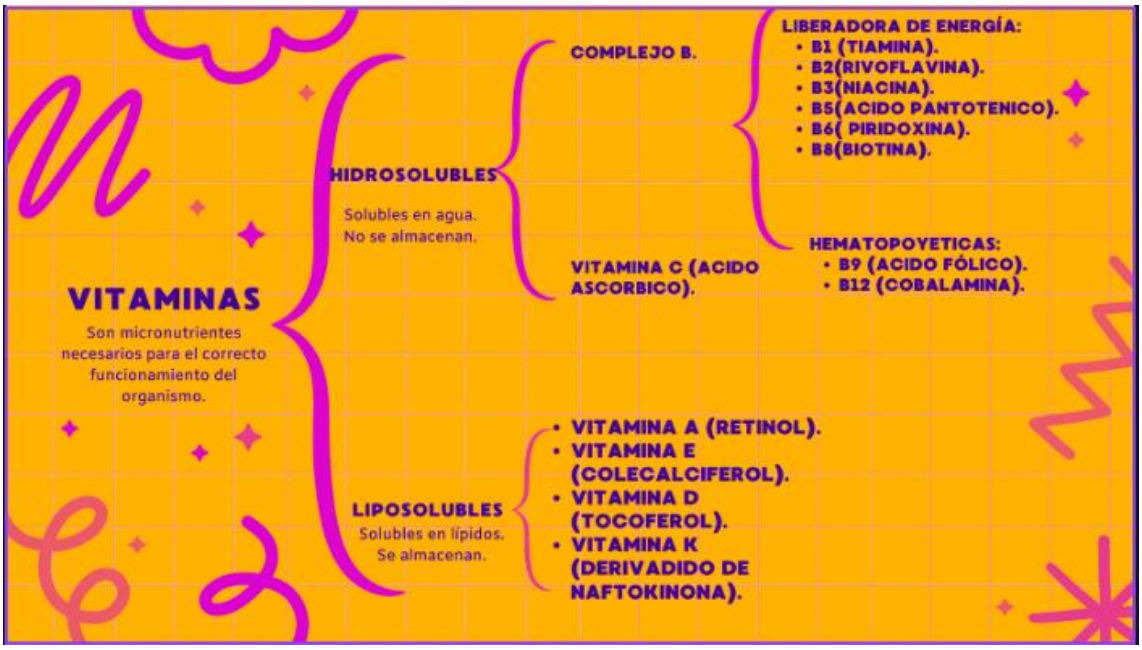


MHS: MEDICINA,
HOMBRE Y SOCIEDAD



Apellido y Nombre: Esterche Fabricio.
Año Lectivo: 2025.
Carrera: Medicina.
DNI: 47.109.091
Comisión: 5

a) Realizará un esquema o cuadro sinóptico sobre el tema vitaminas en general usando por ejemplo
Genially https://genially.com/es/plantilla/cuadro-sinoptico-ii/ o
Canva https://www.canva.com/es_mx/plantillas/s/cuadro-sinoptico/ u otra plataforma de diseño y
comunicación visual que ustedes conozcan y manejen. Debe compartir el enlace en el punto
correspondiente al cuadro sinóptico o lo bajan en formato PDF o JPG.



b) Redactará una síntesis del material “Compromiso neurológico grave por déficit de vitamina B12 en
lactantes hijos de madres veganas y vegetarianas” e incorporará en ella, al nutriente sobre el que
hace referencia el artículo (por ejemplo: a. tipo de nutriente, b. estructura química, c. mecanismo de
acción, d. funciones, e. fuentes alimentarias (listar los alimentos fuente), f. en función a los alimentos
fuente, citar al menos 2 claves o procedimientos para mantener los alimentos seguros y g.
manifestaciones clínicas en caso de déficit y exceso).

B) El articulo habla sobre los riesgos que corren los lactantes hijos de madres veganas ya que en la mayoría de esos lactantes se detecta un déficit de B12 o también llamado cobalamina, esta es una vitamina esencial del complejo B en las vitaminas hidrosolubles, es una vitamina hematopoyética que se absorbe en el íleon y debe unirse a otra proteína que produce el estómago. Está formada por

cuatro heterocíclicos, se encuentra en carne, vísceras, aves, pescados, mariscos y yema de huevo; la leche humana es una fuente adecuada cuando los niveles maternos son normales.

Los síndromes asociados al déficit de B12 incluye la falla medular, la anemia megaloblástica, mielopatías, neuropatía, alteraciones neuropsiquiátricas, y atrofia óptica

C)La venta libre de suplementos vitamínicos puede ser peligroso ya que esos suplementos deben ser administrados en las cantidades necesarias para que debe
ser recetado por un profesional médico para evitar una hipervitaminosis.
La automedicación es peligrosa ya que se podría producir un envenenamiento