Eje ACTIVIDAD FÍSICA - CLASE Nº 3

CÉLULAS MUSCULARES.

Competencia a desarrollar

- Analice los cambios bioquímicos que se producen en el organismo que realiza actividad física.

Objetivos de aprendizaje

- Reconocer y caracterizar los tres tipos de células musculares.
- Describir los componentes de cada una de las células musculares.

Tareas previas

Visualizar las microclases:

- Coulleri, J. (2018) "De célula a tejidos"
- Urbanek, C (2016) "Célula y membrana plasmática"

Leer los siguientes materiales bibliográficos:

- Andino, G., Quintana, R. (2024). La contracción muscular a nivel molecular: componentes fundamentales para la contracción en una célula muscular. Material para la asignatura MHS. Facultad de Medicina. UNNE.
- Fernández, O. (2024). Organizadores gráficos. Material didáctico de la asignatura MHS. Facultad de Medicina. UNNE.
- Ross, M., Pawlina, W. (2016). Histología. Texto y atlas. Capítulo 11: Tejido muscular. 7ma edición. Wolters Kluwer.
- Salinas, L. (2019). Infografía. Material para la asignatura MHS. Facultad de Medicina. UNNE.
- Salinas L. (2024). Informática -Uso Básico de Procesador de textos, Formatos, Estilos Bibliográficos. Material para la asignatura MHS. Facultad de Medicina. UNNE.

Recomendaciones

- Cuando realice las tareas anteriores subraye las ideas principales con un color y las secundarias con otro.
- Anote los conceptos, palabras o nombres de científicos que le resulten desconocidas.

Actividades

Realizar:

a) Un **ESQUEMA** del tejido muscular del bíceps de Alfonso, indicando la estructura del sarcómero y todas las proteínas presentes en el mismo y qué funciones cumplen en nuestro organismo.

b) Una **INFOGRAFÍA** del tejido muscular del corazón de Yanina, indicando su estructura y todas las proteínas presentes en el mismo y qué funciones cumplen en nuestro organismo.

Atención

El día jueves 27 de febrero de 2025 a las 22:00 horas vence la entrega de este trabajo en el aula virtual. La entrega es obligatoria.

El trabajo deberá ser redactado en un documento de word (A4, letra: arial 11, interlineado: sencillo 1,0, párrafo justificado, márgenes de 2 cm) teniendo especial cuidado con la ortografía y la gramática. Deberá tener una carátula, donde figuren los siguientes datos: universidad, facultad, carrera, asignatura, comisión, Apellido/s, Nombre/s y DNI.

Una vez finalizado el trabajo lo transformarán a formato PDF. Subirán su producción al aula virtual en el lugar habilitado para tal fin en el Eje correspondiente.

El trabajo es **INDIVIDUAL. Lo identificará con las iniciales del eje+DNI+comisión**
Eje Actividad física (AF). Ej: AF12345678C1.